

# La Ventana Digital

**ENERO**

**2018**



# SUMARIO

## **Centro de VIGO, Grupo PSA (Resumen Enero) ..... 3 a 8**

- PSA Retail reúne tres marcas en un mismo espacio en Vigo.
- China a través de Marruecos eleva su cuota en los coches de PSA Vigo.
- El Grupo PSA se introduce en EE.UU y abrirá su sede en Atlanta.
- La nueva organización PSA generará 38.800 millones anuales en compras.
- PSA lanza la plataforma Cardayz.
- El Grupo PSA sube un 15% las ventas.

## **Sector del Automóvil (Resumen Enero) ..... 9 a 12**

- Renault-Nissan afirma que es el verdadero líder en ventas.
- Volkswagen AG, condenado a devolver el importe de un škoda yeti Mallorca.
- California, prohibirá la venta de vehículos gasolina y diésel para 2040.
- Una tecnología de Nissan que 'lee' nuestra mente para evitar accidentes.

## **Noticias Destacadas: Actualidad y Economía.....13**

- Evolución del IPC.

## **Cultura y Ocio..... 14 a 20**

- El Camino de SANTIAGO por etapas:
- ETAPA XXIX → Palas de Rei – Arzúa
- Agenda Cultural de Febrero.
- Cartelera de Cine de Febrero.

## **Noticias Deportivas..... 21 a 23**

- Eventos deportivos de participación popular.
- Calendario liga BBVA 2016-17.

## **Varios..... 24 a 31**

- Cinco paraísos que hay que visitar antes que desaparezcan.
- A Cocinar, recetas fáciles.
- Tabla de mareas Febrero.
- ¿Va muy lento tu móvil? Aprende a solucionarlo.

- Todas las fotos utilizadas en esta Revista son “**LIBRES DE DERECHOS DE IMAGEN**”.

## Centro de VIGO, Grupo PSA

### PSA RETAIL REÚNE TRES MARCAS EN UN MISMO ESPACIO EN VIGO.

La filial comercial del Grupo, PSA Retail, prevé que este año la ciudad genere la mitad de las ventas de sus tres marcas principales (Citroën, Peugeot y DS, sin incluir aún Opel) en Galicia, en torno a 3.000 unidades (6.000 en la comunidad). En declaraciones del director de PSA Retail en España, Alfredo Vila, que acudió a la presentación de las nuevas instalaciones de la red comercial en la Avenida de Madrid.

Las instalaciones de Vigo son las terceras de carácter trimarca que PSA Retail inaugura en España, tras las de Madrid y Barcelona, y constituyen un referente en la ciudad donde PSA está profundamente arraigado.

Las nuevas instalaciones cuentan con una superficie de 6.800 metros cuadrados, repartidos en 1.600 de exposición, 4.500 de taller y el resto en zona de administración. “De lo que se trata es de ofrecer un mejor servicio y aprovechar las sinergias”.



El centro viene a completar la apuesta por la ciudad iniciada hace un año, cuando abrió uno de los nueve **centros logísticos de distribución de piezas y componentes de recambio** previstos por el Grupo en España. La apertura de este tipo de bases forma parte de la estrategia diseñada para optimizar la distribución de piezas centralizando la gestión en ámbitos geográficos específicos. La de Vigo ocupa una superficie de 4.000 metros cuadrados y gestiona en torno a 15.000 referencias. Abastece tanto a los puntos de venta y reparación de su propia red, PSA Retail, como a aquellos concesionarios privados que estén interesados en el servicio y, a través de ellos, a todos los talleres de Galicia.

## **CHINA A TRAVÉS DE MARRUECOS ELEVA SU CUOTA EN LOS COCHES DE PSA VIGO.**



Marruecos se ha convertido en la puerta de entrada de los grandes fabricantes chinos de componentes de automoción a Europa. La nueva planta del Grupo PSA en el recinto franco de Kénitra (*Atlantic Free Zone*), que estará operativa a comienzos del próximo año, ha acelerado el desembarco de proveedores de capital chino en este parque para suministrar piezas a todas las fábricas del Polo Ibérico. China aumentará así su cuota de participación en los próximos coches del Centro de Vigo, como el *todocamino V20*.

La clave del desembarco asiático en Marruecos es la nueva plataforma modular CMP (*Common Modular Platform*) que han lanzado PSA y su socio chino Dongfeng Motor Co., que compartirán las plantas de Kénitra, Vigo, Madrid y Figueruelas, dentro de la estrategia de ahorro y generación de sinergias impulsada por el presidente Carlos Tavares.

El primero en asentarse fue el grupo **Nanjing Xiezhong** el año pasado, que inauguró una fábrica en Kénitra de 34.000 metros cuadrados para suministrar los sistemas de refrigeración y climatización del futuro *todocamino V20*. El consorcio asiático, el mayor fabricante de componentes de refrigeración de China, se impuso en la “pelea” por este proyecto a otros proveedores como la planta de Vigo de Denso (Denso Sistemas Térmicos), Vollocar y ACR.

Tras **Nanjing Xiezhong** acaba de llegar **Chongqing Regal Automotive Parts**, que abrirá también planta en Kénitra, y que estará en marcha en 2019, coincidiendo con el primer lanzamiento de PSA en Marruecos.

**Regal** ya abrió sociedad en Marruecos (*Regal Automotive Morocco*) para impulsar su actividad en el país, desde el que centrará sus exportaciones al continente europeo. En la actualidad, los modelos del Centro de Vigo montan las cajas de cambios que fabrica la propia PSA en Francia y algunas automáticas para los monovolúmenes de un proveedor japonés, pero para el *todocamino V20* utilizaría ya las de **Chongqing Regal**, fabricadas en el Magreb.

## **EL GRUPO PSA SE INTRODUCE EN EE.UU Y ABRIRÁ SU SEDE EN ATLANTA.**



El Grupo PSA quiere establecerse en Estados Unidos. Y para ello acaba de confirmarse que **la primera sede norteamericana del grupo se instalará en Atlanta**. De esta forma, el Grupo PSA inicia los primeros trámites para un proyecto de diez años que busca la entrada progresiva en Estados Unidos, con el objetivo final de **iniciar las ventas de coches de Citroën, DS, Peugeot y Opel en Estados Unidos**.

**Tras anunciar en 2016 que PSA quiere estar presente en Estados Unidos, se inicia un plan que consta de tres etapas**, la primera de las cuales ya ha comenzado, antes incluso de que en febrero se inaugure la sede del Grupo PSA en Atlanta. En esta primera etapa, el Grupo busca la puesta en marcha de servicios de movilidad generales, con los que acercarse al tipo de clientes que utiliza estos servicios y, sobre todo, tener una base sólida de usuarios. Como veremos a continuación, **la introducción de PSA en Estados Unidos tendrá que superar varias fases antes de que comiencen a venderse coches de Citroën, DS, Opel o Peugeot**.

**En octubre de 2017 se introducía en Seattle la plataforma de agregación Free2Move**, desde la cual se pueden solicitar y comparar servicios de movilidad muy variados, que van desde las soluciones de coche compartido que ofrecen proveedores como car2go (de Daimler), hasta servicios de bicicletas y scooters compartidas.

## **Centro de VIGO, Grupo PSA**

El segundo paso será el **establecimiento de servicios de movilidad basados en los coches del grupo**. Eso quiere decir que comenzarán a funcionar servicios como Emov en Madrid, que ofrecen coche compartido en un utilitario eléctrico de la casa, que en este caso es Citroën

**La tercera etapa ya sería, por fin, la comercialización de los coches del Grupo PSA.** Para llegar a este punto aún será necesario que PSA lleve a cabo todo el proceso de adaptación de su gama a los requisitos de los Estados Unidos, y sobre todo a las pertinentes normativas de homologación de emisiones y seguridad.

## **LA NUEVA ORGANIZACIÓN PSA GENERARÁ 38.800 MILLONES ANUALES EN COMPRAS.**



**La nueva organización común del área de Compras de las marcas Peugeot, Citroën, DS, Opel y Vauxhall, del Grupo PSA,** estará operativa durante este mes y representará un volumen anual de adquisiciones de 38.800 millones de euros en Europa, donde a medio plazo se contempla que el 30% de todas las sinergias derivadas de la compra de Opel/Vauxhall se concentren en el área de Compras.

**Esta nueva organización agrupará las diferentes entidades de compras y de la calidad de relación con los proveedores de las diferentes marcas del grupo,** con el fin de conseguir una potencia de compra reforzada y de tener un interlocutor único para cada proveedor.

El objetivo de esta nueva organización es incrementar la eficiencia y la potencia de compra, gracias al aprovechamiento de las economías de escala y a la creación de valor en beneficio de la mejora de la competitividad

## **PSA LANZA LA PLATAFORMA CARDAYZ.**



El Grupo PSA anunció el lanzamiento de su **plataforma Cardayz**, que servirá de enlace para compradores y vendedores de vehículos de segunda mano.

La plataforma contará con un **catálogo permanente de unos 3.000 vehículos**, entre los cuales no solo se incluirán modelos de sus enseñas (Citroën, Peugeot, Opel o DS), sino **también de terceros**.

**Cardayz** permitirá la opción de recibir el vehículo, además de en los dos **Cardayz Center** presentes en España (uno, ya inaugurado en Madrid y otro, disponible a lo largo de este trimestre en Almería). Pero, a diferencia de otras plataformas, también **habilita la opción de recibirlos en uno de los concesionarios de la red de PSA o bien en el propio domicilio**.

A través de esta plataforma **se comercializarán vehículos que tengan menos de 10 años de antigüedad**, y las estimaciones del Grupo barajan unas ventas de 1.500 unidades de cara a este año. Según el director general de PSA Retail España y Portugal, Alfredo Vila, la actividad comercial de los vehículos de ocasión es "fundamental en el modelo económico y **representa ya más del 20 % de sus ingresos de explotación**".

## **EL GRUPO PSA SUBE UN 15% LAS VENTAS.**



El Grupo PSA, cerró el ejercicio del año 2017 con un volumen mundial de matriculaciones de 3,63 millones de unidades, lo que supone una subida del 15,4% en comparación con el año previo.

Este fuerte incremento se explica por la incorporación de las matriculaciones de Opel y Vauxhall, cuyas cifras de ventas no se contabilizaron en 2016. Sin contar con estas dos firmas, adquiridas durante 2017, el volumen mundial de PSA fue de 3,22 millones de unidades, con una progresión del 2,6%.

En Europa, el grupo reforzó su liderazgo en el nicho de los vehículos utilitarios ligeros, con un 20,2% y destacó haber captado más del 50 % de la expansión gracias en particular a dos nuevas versiones de furgonetas, la **Peugeot Expert** y la **Citroen Jumpy**.

La segunda área por importancia para la empresa fue Oriente Medio y África, con 618.827 coches y un tirón del 61,4% (del 54,4% sin los 26.809 de Opel), esencialmente, en Irán, donde colocó 444.600 unidades.

La gran decepción vino de China y del sudeste asiático, con un descenso de matriculaciones del 37,4% con 387.302 coches, lo que contrasta con los más de 700.000 coches que había llegado a vender en 2015 en el gigante asiático.

## Sector del automovil

# RENAULT-NISSAN AFIRMA QUE ES EL VERDADERO LÍDER EN VENTAS.

El Presidente del Grupo ha querido matizar los últimos resultados de ventas anuales de Volkswagen. Las declaraciones de Ghosn: "La alianza, con más de **10,6 millones** de vehículos comerciales y privados ligeros vendidos en 2017, es el principal grupo automovilístico mundial.

Volkswagen vendió un total de 10,74 millones de vehículos a nivel global, incluyendo en el cómputo vehículos industriales y turismos, y el CEO de Renault-Nissan considera que no está bien que el consorcio alemán haya incluido **200.000 camiones pesados en las cuentas**



La alianza Renault-Nissan, que también incluye Mitsubishi y AvtoVAZ, terminó 2017 líder a nivel mundial por ventas unitarias, mientras que Volkswagen se subió al podio en 2016 como mayor fabricante de automóviles del mundo por volumen. Volkswagen se ha superado en el ejercicio de 2017 con un aumento de las ventas del 4,3 %, hasta alcanzar las 6.230.200 unidades de turismos, SUV, etc.

Sin embargo, Ghosn, ha querido defender sus cifras: 10,6 millones de vehículos comerciales y privados ligeros vendidos en 2017. Ante los 10,7 millones de unidades vendidas por el Grupo VAG, el CEO ha recalado que ellos no han incluido 200.000 camiones pesados tal y como ha hecho la firma alemana, refiriéndose a las divisiones MAN y Scania.

Renault sigue siendo el líder en el segmento de vehículos eléctricos en Europa con una participación de mercado del 23,8 %, y registró un aumento de ventas del 13,6 % en la región de Eurasia y del 17,0 % en la región de Asia-Pacífico.

# VOLKSWAGEN AG, CONDENADO A DEVOLVER EL IMPORTE DE UN ŠKODA YETI EN MALLORCA.



En España el escándalo de Volkswagen ha pasado sin pena ni gloria, y sin sanciones para el consorcio de Wolfsburgo. Un juez de Manacor, Mallorca, ha dictado la primera sentencia en España y en Europa que condena al **pago de 19.378,11 euros, más intereses, a un afectado por el Dieseldate**.

Tal y como informa el bufete que ha interpuesto la demanda, Martínez-Blanco Abogados, el Juzgado de Primera Instancia número 4 de Manacor **ha declarado nulo un contrato de compraventa** de un vehículo afectado por el escándalo de las emisiones contaminantes del Grupo Volkswagen

El vehículo en cuestión es un **Škoda Yeti Greenline** comprado en diciembre de 2012 en Manacor. El modelo había sido trucado y provocaba más emisiones de NOx que las homologadas

El asunto se llevó a juicio a principios de 2016, el fallo fue fechado el 5 de enero de 2018. Se concluye que Volkswagen y el concesionario donde se adquirió el coche, Motor Insular, deberán pagar al propietario el precio del vehículo en el momento de la compra: **19.378,11 euros más los intereses legales generados a favor del afectado**, que deberá a su vez devolver el coche. El demandante, además, no tendrá que descontar de esa cantidad la depreciación del coche durante los seis años disfrutados



A destacar que **contra la sentencia cabe recurso de apelación.**

## Sector del automovil

# CALIFORNIA, PROHIBIRÁ LA VENTA DE VEHÍCULOS GASOLINA Y DIÉSEL PARA 2040.

Un nuevo proyecto de ley presentado en la Asamblea de California, puede suponer un punto de inflexión en muchas esferas: la social, la industrial y la medioambiental. '*Clean Cars 2040*' es el nombre de la medida: **prohibir la venta de todos los vehículos nuevos alimentados por combustibles fósiles.**

**A partir del 1 de enero de 2040**, cualquier vehículo que no sea cero emisiones tendrá prohibido ser matriculado en el Estado norteamericano, pero hay excepciones: los vehículos comerciales de más de cuatro toneladas y media y aquellos que provengan de otros estados.

Francia, Reino Unido, China o Noruega son algunos de los países que han adoptado medidas similares a las que propone California, un Estado abanderado en la lucha contra la contaminación. Tal y como se desprende del proyecto de ley presentado por el asambleísta Phil Ting.

Para 2025, deberá haber 1,5 millones de vehículos no contaminantes en circulación, cifra que sube hasta los cinco millones para 2030. El paso siguiente pretende ser fijado una década después, **2040, cuando todas las ventas de coches nuevos ya sean gasolina o diésel**, estarán prohibidas.

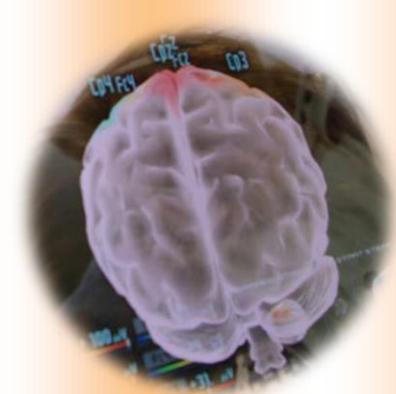
A los efectos de la ley, los vehículos de cero emisiones no pueden producir emisiones de escape de ningún tipo contaminante o gas de efecto invernadero bajo ningún modo o condición operacional. En el caso del proyecto de ley que nos acontece, no se aplica a vehículos comerciales grandes (más de 4,5 toneladas) y tampoco a vehículos propiedad de personas que se mudan a California desde otros estados. Entre los objetivos descritos, destaca:

"Lograr el objetivo de la electrificación del transporte es crucial para la salud de nuestra gente y del planeta. Los vehículos operados con combustibles fósiles son responsables de casi el 40 por ciento de las emisiones de gases de efecto invernadero de California".



# UNA TECNOLOGÍA DE NISSAN QUE 'LEE' NUESTRA MENTE PARA EVITAR ACCIDENTES.

Nissan trabaja con tecnologías alternativas como las que conectan el vehículo con el cerebro del conductor, con el fin de anticiparse a sus reflejos y reaccionar de la forma más rápida posible.



Varios estudios demuestran que una advertencia de 1,5 segundos antes del accidente puede prevenir hasta el 90% de las colisiones producidas desde atrás, algo que será capaz de conseguir su prototipo tecnológico B2V, es decir, **brain to vehicle** (cerebro al vehículo).

La tecnología de Nissan decodifica el cerebro para predecir las acciones del conductor ante una determinada situación de modo que podría anticipar la maniobra que el conductor haya imaginado, e iniciarla de forma autónoma. El conductor usa un casco transmisor que es el encargado de medir las ondas cerebrales. Éstas se analizan con un software al que se le dota de los algoritmos necesarios para interpretar dichas ondas.

Nissan asegura que "estos sistemas serían entre 0,2 y 0,5 segundos más rápidos en actuar de lo que sería el conductor". Esta mínima distancia en el tiempo hace imperceptible para la persona la actuación del vehículo, de forma que todo parece natural. El coche nos ayudaría a girar el volante o frenar en caso de encontrarnos ante un obstáculo.

La marca japonesa prevé implementar esta tecnología en sus modelos de serie en un plazo de cinco o diez años. En lugar de eliminar al conductor de la ecuación, como propone el vehículo autónomo, Nissan pone el foco en él.



## ÍNDICE DE PRECIOS DE CONSUMO (IPC).

Período	Tasa índice general		
	Mensual (en %)	Anual (en %)	En lo que va de año (en %)
Diciembre 2017	0,0	1,1	1,1
Noviembre 2017	0,5	1,7	1,1
Octubre 2017	0,9	1,6	0,6
Septiembre 2017	0,2	1,8	-0,3
Agosto 2017	0,2	1,6	-0,5
Julio 2017	-0,7	1,5	-0,7
Junio 2017	0,0	1,5	0,0
Mayo 2017	-0,1	1,9	0,0
Abril 2017	1,0	2,6	0,0
Marzo 2017	0,0	2,3	-0,9
Febrero 2017	-0,4	3,0	-0,9
Enero 2017	-0,5	3,0	-0,5
Diciembre 2016	0,6	1,6	1,6



*El IPC cerró 2017 con una tasa interanual del 1,1%.*

La inflación había iniciado el año en el 3%, su tasa más alta desde el mes de octubre de 2012. El **Índice de Precios de Consumo (IPC)** se mantuvo estable (0,0%) en diciembre en relación al mes anterior, pero redujo su tasa interanual seis décimas, hasta el 1,1%, su nivel más bajo del año y una décima menos de lo esperado, debido sobre todo a que los precios de los **carburantes** y la **electricidad** han sido menores en diciembre que el registrado en el mismo mes de 2016.

## Cultura y Ocio

# EL CAMINO DE SANTIAGO POR ETAPAS: ETAPA XXIX → Palas de Rei - Arzúa



En esta vigésimo novena etapa partimos por la avenida de Compostela (coincidente con la N-547), y tras quinientos metros, torcemos a la derecha para cruzar el río Roxán. El mojón 64 nos anuncia la llegada a la parroquia de San Sebastián de Carballal. Bajo una fronda subimos hasta un par de aldeas de esta parroquia y bajamos para cruzar la N-547. El mojón 63,5 nos introduce en una senda rodeada de eucaliptos y robles, muy propensa a embarrarse, que llega hasta el lugar de Lacua (Mojón 63). Una buena hilera de losas de piedra impide enfangarse en la balsa de agua. Proseguimos hasta San Xulián do Camiño, anunciado por el mojón 62,5. A la vera del Camino se encuentra la iglesia románica de finales del XII, que exhibe en primer término el ábside.



Por pista asfaltada pasamos el lugar de Pallota (Mojón 62) y descendemos sin cuartel por una preciosa corredeira hasta el río Pambre para llegar a Ponte Campaña, perteneciente a la parroquia de Mato. A continuación, sobreviene un tramo espectacular de bosque, formado por roca y ramas retorcidas, por el cual progresamos hasta Casanova, también de la parroquia de Mato.

## Cultura y Ocio

Continuamos por la pista asfaltada y la dejamos por la izquierda para tomar un camino. Bajamos hasta cruzar el rego do Vilar, en Porto de Bois. Acto seguido, en cuesta, avanzamos hasta Campanilla, pequeña aldea de la parroquia de Mato y última población lucense en el Camino



Por una carretera secundaria decimos adiós a los 96,7 kilómetros recorridos en la provincia de Lugo para presentarnos en O Coto, primera aldea coruñesa perteneciente a la parroquia de Leboreiro, ya en el Concello de Melide.

A la salida de O Coto dejamos el asfalto por la izquierda para bajar a Leboreiro, definido en la antigüedad como Campus Leporarius o campo de las liebres. Aquí veremos un Cabazo: un canasto gigantesco que, como los hórreos, se utilizaba para conservar el maíz. Detrás se encuentra la interesante iglesia de Santa María, románica de transición.



Abandonamos Leboreiro y cruzamos el río Seco por un puente medieval. El mojón 56 da paso a Disicabo y a continuación sobreviene un tedioso tramo junto a la N-547 y el Parque empresarial de Melide, también llamado de la Magdalena. Un kilómetro después cambia el panorama y bajamos hasta la orilla del río Furelos por un entorno más digno. Cruzamos este afluente del Ulla por el puente medieval y accedemos a la parroquia de San Xoán de Furelos. Es la antesala de Melide, la capital del Concello.

Llegamos a la avenida de Lugo, pasamos junto a la capilla de San Roque y su crucero del siglo XIV. Hacia el albergue público y para atajar podemos continuar por la rúa San Pedro, pero el itinerario también está señalizado por la rúa do Convento hasta la plaza do Convento.

Aquí se dan cita el antiguo hospital de peregrinos, que alberga hoy el Museo da Terra de Melide; el Convento del Sancti Spiritus y su iglesia; el edificio del Ayuntamiento del siglo XVIII y la capilla de San Antonio, junto a la que dejamos la plaza para tomar la rúa San Antonio. Tras bordear el albergue público abandonamos Melide por la rúa Principal. Con vistas al valle bajamos hasta la N-547, que cruzamos para coger de frente la CP-4603 en dirección San Martiño. A la altura de un restaurante - parrillada giramos a la derecha para visitar la iglesia de Santa María de Melide, parroquia del mismo nombre

## Cultura y Ocio



El templo es románico de finales del XII, tiene una sola nave y ábside semicircular y alberga la única reja románica de Galicia. Tras pasar las casas de Carballal nos vemos rodeados entre eucaliptos, especies de hoja caduca y prados hasta el paso empedrado

del río Catasol, afluente del Furelos. Por un bello entorno nos dirigimos a Raido, al pie de la N-547. Abandonamos su compañía rápidamente para continuar hasta Parabispo, ya del Concello de Arzúa. Bajo un bosque de eucaliptos salvamos el arroyo de Valverde, pasamos Peroxa-(donde se encuentra el mojón 45,5) y entramos en la parroquia de Boente, partida en dos por la N-547.

Tras la iglesia de Santiago giramos a mano derecha y bajamos por una pista hasta el río Boente y el lugar de Punta Brea, salvando antes por un túnel la N-547. Tras rodear unos prados afrontamos una dura cuesta que sube al pie de la N-547, y junto a ella alcanzamos varios lugares de las parroquias de Figueiroa y Castañeda. En este lugar se encontraban los hornos de cal donde los peregrinos depositaban la piedra que traían desde Triacastela.

Bajamos por pista asfaltada hasta el arroyo Ribeiral, localizado entre Pedrido y Río. Ahora toca remontar y continuamos de frente, dejando a la izquierda el desvío a Doroña. Después, casi siempre por pistas vecinales, bajamos durante dos kilómetros hasta el río Iso, que da acceso a Ribadiso da Baixo, aldea de la parroquia de Rendal.

Al otro lado del puente medieval se encuentra el hospital de peregrinos de San Antón, actualmente restaurado como albergue público. Dando un rodeo, a nuestro parecer absurdo, subimos hasta la N-547 para llegar, por la interminable avenida de Lugo, hasta las primeras casas de Arzúa. En la misma entrada hay varios albergues privados situados uno tras otro. Tras otro trecho dejamos la avenida para coger la rúa Cima do Lugar, donde se encuentra el público.



## Cultura y Ocio

### AGENDA CULTURAL de Febrero:

COMPRA DE ENTRADAS: [www.servinova.com](http://www.servinova.com)



LA COMEDIA DE LAS MENTIRAS

Auditorio Palacio de Congresos Mar de Vigo Vigo

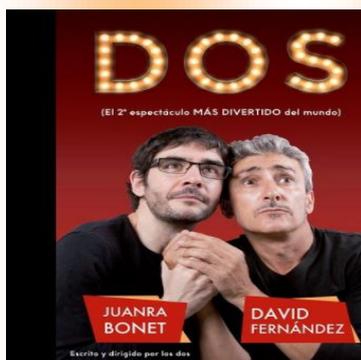
viernes, 02 febrero 2018 21.00

desde\*  
**20,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

Atenas. Dos hermanos, Hipólita y Leónidas, están enamorados. Ella de un joven llamado Tíndaro, él de la joven Gimnasia, que, sin embargo, es... flautista. Pero ni Tíndaro ni Gimnasia son las parejas que su padre, un avaro recalcitrante, comerciante de vinos, paños..., desea para sus hijos. Actualmente, se encuentra de viaje de negocios y así da paso una comedia y sucesión de mentiras “piadosas”.



DOS - Juanra Bonet y David Fernández

(El 2º espectáculo MÁS DIVERTIDO del mundo)

Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo

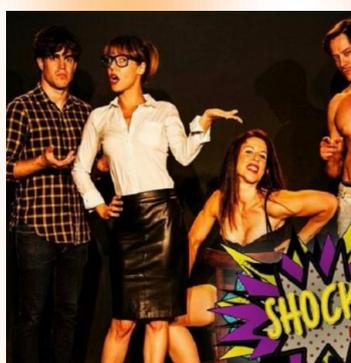
sábado, 03 febrero 2018 20.30

desde\*  
**16,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

Una compañía de teatro infantil, cómicos espontáneos, incluso el mismísimo director y su querida esposa nos acompañarán a un interrogatorio en una comisaría de altísima seguridad, a vivir un romance gracias al iceberg más famoso de la historia y mucho más.



SHOCK!

Auditorio Municipal do Concello de Vigo Vigo

sábado, 03 febrero 2018 20.30

desde\*  
**18,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

“Shock!” es un desternillante espectáculo compuesto de cinco historias que conoceremos a través del espacio televisivo “El programa de Celia”. Sus personajes son hijos de Andy Warhol, fans de lo absurdo y lo efímero de las modas que los convierten en rivales y esclavos de su propia paranoia.

## Cultura y Ocio



### LA NOCHE SIN FILTRO

Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo

sábado, 17 febrero 2018 20.00

desde\*  
**17,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

Convencidos de que los límites del humor no deberían existir, llega a Vigo **La Noche sin Filtro**. El humor es un género de ficción, y ¿acaso tiene límites la creación de la tragedia, de la épica, de la aventura? No. ¿Por qué debe tener límites el humor, que también es ficción? Si te gusta el humor blanco, el humor negro, el humor amarillo o el humor de cualquier color esta será tu noche.



### THE BEATLES TRIBUTE - Imagine The Beatles

Teatro Afundación Vigo Vigo

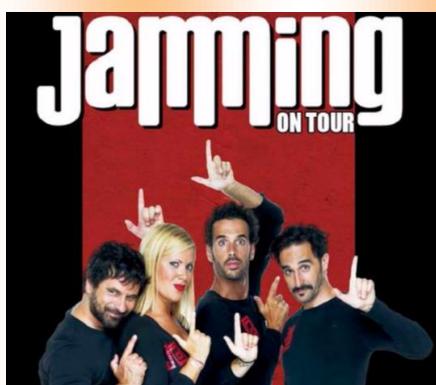
viernes, 23 febrero 2018 20.30

desde\*  
**25,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

Compra tu entrada para hacer un viaje a **Abbey Road** y únete a la **Sgt. Pepper's Lonely Hearts Club Band** con los **Imagine Beatles** que traen el sonido de Liverpool al escenario. Con las mejores canciones de los Beatles, la réplica de sus trajes y los instrumentos de la época, este espectáculo recrea toda la emoción y la energía de un auténtico concierto de John, Paul, George y Ringo.



### JAMMING ON TOUR

Teatro Afundación Vigo Auditorio Vigo

sábado, 24 febrero 2018 20.30

desde\*  
**10,00 €**

\* Precio mínimo sin comisión

#### Descripción:

**Jamming** es un espectáculo de improvisación. Es creación pura y en el momento. Cada actuación es única e irrepetible y se construye totalmente ante los ojos del público. El espectador es parte activa del show. Partiendo de títulos escritos por el público, los actores idean e interpretan una serie de improvisaciones.

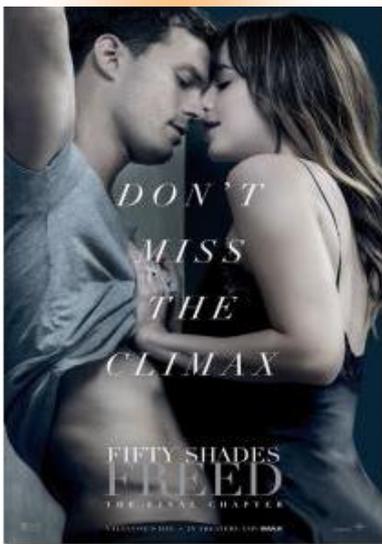
**CARTELERA : Estrenos Febrero**



Género: **Drama.**  
Fecha estreno: **09 Febrero 2018**

**15:17 TREN A PARÍS**

Clint Eastwood nos presenta “15:17 Tren a París,” que cuenta la historia real de tres hombres cuyos actos les convirtieron en héroes durante un viaje en tren de alta velocidad. En la tarde del día 21 de agosto de 2015, el mundo observaba en silencio mientras los medios informaban sobre un ataque terrorista frustrado en el tren Thalys #9364 con destino a París.



Género: **Drama, Romance.**  
Fecha estreno: **09 Febrero 2018**

**CINCUENTA SOMBRAS LIBERADAS.**

La última entrega de la secuela de Cincuenta Sombras de Grey y Cincuenta Sombras más Oscuras.



Género: **Acción, Ciencia Ficción.**  
Fecha estreno: **16 Febrero 2018**

**BLACK PANTHER**

“Black Panther” cuenta la historia de T'Challa quien, después de los acontecimientos de “Capitán América: Civil War”, vuelve a casa, a la nación de Wakanda, aislada y muy avanzada tecnológicamente, para ser proclamado Rey. Pero la reaparición de un viejo enemigo pone a prueba el temple de T'Challa como Rey y Black Panther ya que se ve arrastrado a un conflicto que pone en peligro todo el destino de Wakanda y del mundo familiar.



Género: **Drama, Fantasía.**

Fecha estreno: **16 Febrero 2018**

### **LA FORMA DEL AGUA.**

En un inquietante laboratorio de alta seguridad, durante la Guerra Fría, se produce una conexión insólita entre dos mundos, aparentemente alejados. La vida de la solitaria Elisa, trabajadora del laboratorio, cambia por completo cuando descubre un experimento clasificado como secreto.



Género: **Thriller.**

Fecha estreno: **23 Febrero 2018**

### **TODO EL DINERO DEL MUNDO.**

Cuenta la historia de Gail (**Michelle Williams**), la persistente y tenaz madre de Paul para quién, al contrario que Getty, sus hijos son más importantes que su fortuna. La vida de su hijo depende de un tiempo que se acaba, y los secuestradores se muestran cada vez más determinados, inestables y violentos. Cuando Getty envía a su enigmático hombre de seguridad, Fletcher Chace (**Mark Wahlberg**), a velar por sus intereses, él y Gail se alían en una carrera contrarreloj que revelará el valor del amor frente al dinero.



Género: **Thriller, Ciencia Ficción.**

Fecha estreno: **23 Febrero 2018**

### **ANIQUILACIÓN.**

Basada en el bestseller de **Jeff VanderMeer**, “Trilogía Southern Reach”, Aniquilación está protagonizada por **Natalie Portman, Jennifer Jason Leigh, Gina Rodriguez, Tessa Thompson, Tuva Novotny** y **Oscar Isaac**. Ha sido escrita y dirigida por **Alex Garland**.

## Noticias Deportivas: Eventos deportivos de participación popular

### 5K-10K 1ª CARRERA POPULAR GALIEXPO RUNNING



El Domingo **04 de febrero de 2018 a las 11:30 horas** en el IFEVI (Vigo), tendrá lugar la 1ª Carrera Popular GALIEXPO RUNNING.

Las carreras de 5k y 10k saldrán y recorrerán el interior del Salón, continuando con un recorrido de 5k-10k por zonas próximas al Recinto Ferial de Vigo (IFEVI) y volverá al interior del Salón, donde se realizará la entrega de Trofeos.

Más información:

<https://championchipnorte.com/evento/detalle/page/2/id/1368/5k-10k-1-carrera-popular-galiexpo-running>

### II URBAN TRAIL NIGHT PONTEVEDRA

El Concello de Pontevedra, organizará el sábado 24 de febrero la II Edición de la “URBAN TRAIL NIGHT – PONTEVEDRA”



La salida se dará el sábado **24 de febrero a las 20:00 horas** desde la Illa de las Esculturas y la llegada será en la Plaza de Toros. La organización pondrá al servicio de los participantes una línea de autobús al final de la prueba.

El primer autobús, partirá a las 21.30 h., desde las inmediaciones de la Plaza de Toros, hacia el recinto ferial de

Pontevedra. La salida del último autobús será a las 22.30 desde el mismo lugar.

<http://urbantrailnight.com/>

## Noticias Deportivas: Calendario Liga BBVA 2017-2018

### R.C.CELTA DE VIGO: Jornada 21ª (resumen):

Balaídos señala a Europa (3-2)



El Celta dio un importante paso en la carrera por los puestos europeos al superar al Real Betis, rival directo en esta pugna. Con dos goles de Iago Aspas y uno de Maxi Gómez -ya forman la segunda pareja más letal de La Liga con 23 dianas.

Los celestes derrotaron a un Betis inferior que, sin embargo, mantuvo las opciones de puntuar hasta el tiempo de descuento. Los de Unzué suman cinco partidos sin conocer la derrota (4V, 1E) y, con 31 puntos, se ponen a tan solo dos de la sexta plaza. Volver a Europa no es un sueño. ¡Afouteza!

***Para la jornada 22ª (3 Feb 2018 - 18:30h), nos espera un apasionante:***



# Noticias Deportivas: Calendario Liga BBVA 2017-2018

## Clasificación y próxima Jornada Liga BBVA.

 Real Sociedad	Vie., 2/2 21:00	 Eibar	Sáb., 3/2 13:00
 Deportivo		 Sevilla	
 Betis	Sáb., 3/2 18:15	 Alavés	Sáb., 3/2 18:30
 Villarreal		 Celta de Vigo	
 Levante	Sáb., 3/2 20:45	 Getafe	Dom., 4/2 12:00
 Real Madrid		 Leganes	
 RCD Espanyol	Dom., 4/2 18:15	 Girona	Dom., 4/2 18:30
 Barcelona		 Ath. Bilbao	
 Atlético Madrid	Dom., 4/2 20:45	 U. D. Las Palmas	Lun., 5/2 21:00
 Valencia C. F.		 Málaga	

Clasificación		< JORNADA 21																							
		Totales								En casa								Fuera							
#		PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	PTOS	PJ	PG	PE	PP	GF	GC			
1	 FC Barcelona	57	21	18	3	0	59	10	28	10	9	1	0	31	5	29	11	9	2	0	28	5			
2	 Atlético de Madrid	46	21	13	7	1	32	9	22	10	6	4	0	14	4	24	11	7	3	1	18	5			
3	 Valencia CF	40	21	12	4	5	42	25	23	11	7	2	2	22	10	17	10	5	2	3	20	15			
4	 Real Madrid	38	20	11	5	4	43	19	20	11	6	2	3	26	11	18	9	5	3	1	17	8			
5	 Villarreal CF	37	21	11	4	6	32	24	20	10	6	2	2	21	10	17	11	5	2	4	11	14			
6	 Sevilla FC	33	21	10	3	8	27	29	21	10	6	3	1	17	9	12	11	4	0	7	10	20			
7	 RC Celta	31	21	9	4	8	38	30	15	10	4	3	3	16	14	16	11	5	1	5	22	16			
8	 SD Eibar	29	21	8	5	8	26	33	18	11	5	3	3	18	12	11	10	3	2	5	8	21			
9	 Getafe CF	28	21	7	7	7	26	21	20	11	6	2	3	18	9	8	10	1	5	4	8	12			
10	 Girona FC	28	21	7	7	7	29	29	14	10	4	2	4	16	13	14	11	3	5	3	13	16			
11	 CD Leganes	28	20	8	4	8	20	21	17	9	5	2	2	10	8	11	11	3	2	6	10	13			
12	 Athletic Club	27	21	6	9	6	24	23	14	10	3	5	2	8	6	13	11	3	4	4	16	17			
13	 Real Betis	27	21	8	3	10	35	44	17	11	5	2	4	20	22	10	10	3	1	6	15	22			
14	 RCD Espanyol	24	21	6	6	9	18	28	17	11	5	2	4	10	10	7	10	1	4	5	8	18			
15	 Real Sociedad	23	21	6	5	10	36	40	12	11	3	3	5	22	23	11	10	3	2	5	14	17			
16	 Levante UD	19	21	3	10	8	18	30	10	11	2	4	5	10	16	9	10	1	6	3	8	14			
17	 D. Alaves	19	21	6	1	14	17	31	13	11	4	1	6	10	15	6	10	2	0	8	7	16			
18	 RC Deportivo	17	21	4	5	12	24	46	11	11	3	2	6	13	20	6	10	1	3	6	11	26			
19	 UD Las Palmas	14	21	4	2	15	16	50	10	10	3	1	6	11	22	4	11	1	1	9	5	28			
20	 Málaga CF	13	21	3	4	14	14	34	9	10	2	3	5	9	15	4	11	1	1	9	5	19			

## VARIOS

### CINCO PARAISOS QUE HAY QUE VISITAR ANTES QUE DESAPAREZCAN.

El cambio climático amenaza de forma constante a la Tierra. En unas cuantas décadas, **parajes de la naturaleza pueden desaparecer** para siempre. Glaciares, archipiélagos, reservas naturales o paraísos subacuáticos se encuentran en peligro por el **calentamiento global**, pero también por unas **aguas más elevadas** y por el paso cada vez más depredador del **ser humano**.

No obstante, todavía estás a tiempo de disfrutar de estos increíbles parajes si te das un poco de prisa. Aquí tenéis **cinco lugares amenazados que merece la pena visitar** antes de que sea demasiado tarde.

#### 1) Parque Nacional de los Glaciares.

En **menos de veinte años**, este parque nacional estadounidense situado en Montana, en la frontera con Canadá, desaparecerá completamente. El calentamiento amenaza el aspecto de esta reserva, que cuenta con **más de 260 especies de aves y 62 de mamíferos**. Hace 100 años el parque contaba con **150 glaciares**. En 2005, en cambio, tenía tan solo 27. Para el año 2030 se espera que no quede ninguno.



#### 2) La jungla de Madagascar.

Madagascar, la cuarta isla más grande del mundo, contaba con más de **300.000 kilómetros cuadrados de jungla**. Actualmente, y tras el paso del ser humano por la isla, tiene poco más de 50.000. La **deforestación** es la gran amenaza y, si continúa a este ritmo, **en 35 años no quedará nada**. La jungla de Madagascar desaparecerá junto con las especies de la isla, de las cuales el 80% son únicas.

## VARIOS



### 3) Venecia.

Venecia podría **convertirse en la primera ciudad submarina** del mundo. El sustrato salobre que soporta los edificios de Venecia **se hunde** a un ritmo de 1,5 milímetros al año. A esto hay que añadirle la **subida del nivel del mar** a un ritmo de entre 4 y 6 milímetros. Si se suman ambos factores, a los canales venecianos les quedan unos 70 años sobre la superficie. Para ralentizar este proceso, el gobierno italiano y la comunidad internacional están **creando más canales y compuertas**.



### 4) El mar Muerto.

Las aguas de este “mar” son tan saladas que los bañistas no pueden hundirse aunque quieran, de ahí el nombre. El lago salado más grande del mundo tiene una **profundidad de 337 metros**, pero en las últimas cuatro décadas **ha perdido un tercio de su volumen**. ¿La causa? Su única fuente de agua es el río Jordán y éste está siendo **sobreexplotado por Jordania e Israel**. A este ritmo, el río y el mar Muerto desaparecerán en unos 50 años, según los científicos.

## VARIOS



### 5) Las islas Maldivas.

A este **archipiélago de 1.200 islas** al suroeste de la India le podrían quedar menos de 100 años. La única causa de su desaparición es el **hundimiento**. El mar se está tragando las Maldivas. Teniendo en cuenta que el 80% de las islas están a **tan solo 3,3 metros** sobre el nivel del agua, los daños a los corales que generan terreno y la subida general del nivel del mar podrían hacer desaparecer el archipiélago antes de un siglo.



## VARIOS

### A COCINAR: RECETAS FÁCILES

#### **PATATAS RELLENAS DE ACELGAS Y QUESO (Receta de guarnición para lucirse).**



#### **Ingredientes para 4 personas:**

- Cuatro patatas, espinaca fresca (un manojo), nata líquida 100 ml, queso gruyère 150 gr, un diente de ajo, aceite de oliva virgen extra, nuez moscada molida, sal, pimienta negra molida.

#### **Preparación:**

Empezamos precalentando el horno a 180°. Lavamos las patatas, las envolvemos en papel de aluminio y las colocamos sobre una bandeja que pueda ir al horno. Las asamos unos 45 minutos.

Mientras, cocemos las acelgas durante 10 minutos, cuando estén listas las escurrimos y las troceamos menudas. Las reservamos. Cuando las patatas estén listas, cortamos a lo largo la parte superior de cada una y con una cucharilla sacamos, con cuidado de no agujerear la piel, la pulpa de la patata y la ponemos en un bol, aplastándola con un tenedor. La reservamos.

Calentamos un poco de aceite en una sartén y doramos el ajo picado. Añadimos las acelgas, la pulpa de patata y un chorrito de nata líquida. Rectificamos de sal y añadimos pimienta y nuez moscada. Rellenamos las patatas con ésta mezcla y espolvoreamos con el queso gruyère rallado. Por último, gratinamos en el horno 5 minutos y servimos.

## VARIOS

### CHURROS CASEROS SALUDABLES.



#### **Ingredientes para unos 8 ó 10 comensales aprox:**

- Una taza de agua, 1 taza de harina de avena o harina integral (puedes mezclar las dos), 2 cucharadas de aceite de coco (oliva o el aceite saludable que utilices), 2 gr de sal, 1 huevo.

#### **Preparación:**

- 1.- En una olla coloca el agua, agrega la sal y el aceite después revuelve y se lleva a punto de hervor.
- 2.- Una vez que el agua comienza a hervir, apaga el fuego y agrega la harina y mezcla con ayuda de una cuchara de madera, hasta tener una especie de "bola" suave.
- 3.- Agrega el huevo, mezcla nuevamente hasta tener una textura muy parecida a un "puré" de patatas.
- 4.- Deja enfriar completamente y coloca la mezcla dentro de un instrumento para hacer churros, utiliza una manga pastelera con una boquilla -la más grande que tengas- de estrella.
- 5.- Prepara una bandeja de horno con papel vegetal para evitar que los churros se queden pegados.
- 6.- Comienza a hacer los churros de más o menos unos 10 cm de largo, aunque puedes hacerlos del tamaño y forma que desees. -No hace falta dejar mucho espacio entre cada churro-.
- 7.- Lleva al horno a 180°-200°c por 15 min o hasta que se vean ligeramente doraditos.

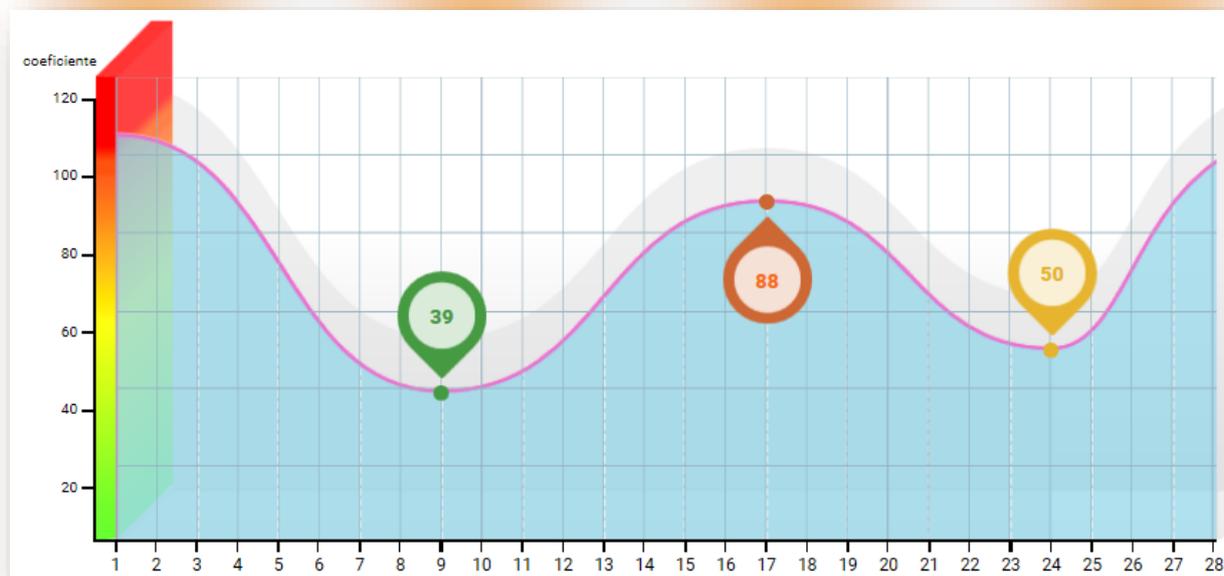
# VARIOS

## TABLA DE MAREAS FEBRERO

DÍA			MAREAS DE VIGO					ACTIVIDAD MEDIA
			1ª MAREA	2ª MAREA	3ª MAREA	4ª MAREA	COEFICIENTE	
1 J		▲ 8:48 h ▼ 18:50 h	4:14 h ▲ 1,9 m	10:30 h ▼ -1,9 m	16:41 h ▲ 1,7 m	22:42 h ▼ -1,8 m	105 muy alto	
2 V		▲ 8:47 h ▼ 18:51 h	5:00 h ▲ 1,9 m	11:16 h ▼ -1,9 m	17:26 h ▲ 1,6 m	23:27 h ▼ -1,8 m	101 muy alto	
3 S		▲ 8:45 h ▼ 18:52 h	5:45 h ▲ 1,9 m	12:00 h ▼ -1,8 m	18:10 h ▲ 1,5 m		93 muy alto	
4 D		▲ 8:44 h ▼ 18:54 h	0:10 h ▼ -1,6 m	6:29 h ▲ 1,7 m	12:43 h ▼ -1,6 m	18:54 h ▲ 1,3 m	82 alto	
5 L		▲ 8:43 h ▼ 18:55 h	0:53 h ▼ -1,5 m	7:14 h ▲ 1,5 m	13:27 h ▼ -1,4 m	19:38 h ▲ 1,1 m	69 medio	
6 M		▲ 8:42 h ▼ 18:56 h	1:38 h ▼ -1,2 m	8:00 h ▲ 1,2 m	14:13 h ▼ -1,1 m	20:27 h ▲ 0,9 m	56 medio	
7 X		▲ 8:41 h ▼ 18:57 h	2:28 h ▼ -1,0 m	8:52 h ▲ 0,9 m	15:06 h ▼ -0,9 m	21:24 h ▲ 0,7 m	45 bajo	
8 J		▲ 8:40 h ▼ 18:59 h	3:30 h ▼ -0,8 m	9:55 h ▲ 0,7 m	16:13 h ▼ -0,7 m	22:35 h ▲ 0,6 m	39 bajo	
9 V		▲ 8:38 h ▼ 19:00 h	4:50 h ▼ -0,7 m	11:13 h ▲ 0,6 m	17:32 h ▼ -0,7 m	23:53 h ▲ 0,6 m	39 bajo	
10 S		▲ 8:37 h ▼ 19:01 h	6:12 h ▼ -0,7 m	12:30 h ▲ 0,6 m	18:41 h ▼ -0,7 m		44 bajo	
11 D		▲ 8:36 h ▼ 19:03 h	1:00 h ▲ 0,7 m	7:18 h ▼ -0,8 m	13:31 h ▲ 0,7 m	19:36 h ▼ -0,9 m	52 medio	
12 L		▲ 8:34 h ▼ 19:04 h	1:52 h ▲ 0,9 m	8:07 h ▼ -1,0 m	14:18 h ▲ 0,8 m	20:19 h ▼ -1,0 m	61 medio	
13 M		▲ 8:33 h ▼ 19:05 h	2:34 h ▲ 1,0 m	8:47 h ▼ -1,1 m	14:57 h ▲ 1,0 m	20:57 h ▼ -1,2 m	70 alto	
14 X		▲ 8:32 h ▼ 19:06 h	3:10 h ▲ 1,2 m	9:22 h ▼ -1,3 m	15:30 h ▲ 1,1 m	21:31 h ▼ -1,3 m	77 alto	
15 J		▲ 8:30 h ▼ 19:08 h	3:43 h ▲ 1,3 m	9:54 h ▼ -1,4 m	16:02 h ▲ 1,2 m	22:03 h ▼ -1,4 m	83 alto	
16 V		▲ 8:29 h ▼ 19:09 h	4:16 h ▲ 1,4 m	10:26 h ▼ -1,5 m	16:33 h ▲ 1,3 m	22:35 h ▼ -1,5 m	87 alto	
17 S		▲ 8:28 h ▼ 19:10 h	4:48 h ▲ 1,5 m	10:57 h ▼ -1,6 m	17:05 h ▲ 1,3 m	23:07 h ▼ -1,5 m	88 alto	
18 D		▲ 8:26 h ▼ 19:12 h	5:21 h ▲ 1,5 m	11:30 h ▼ -1,6 m	17:38 h ▲ 1,3 m	23:41 h ▼ -1,5 m	87 alto	
19 L		▲ 8:25 h ▼ 19:13 h	5:56 h ▲ 1,5 m	12:04 h ▼ -1,5 m	18:13 h ▲ 1,3 m		83 alto	
20 M		▲ 8:23 h ▼ 19:14 h	0:17 h ▼ -1,4 m	6:33 h ▲ 1,4 m	12:41 h ▼ -1,4 m	18:52 h ▲ 1,2 m	76 alto	
21 X		▲ 8:22 h ▼ 19:15 h	0:56 h ▼ -1,3 m	7:14 h ▲ 1,3 m	13:22 h ▼ -1,3 m	19:36 h ▲ 1,1 m	67 medio	
22 J		▲ 8:20 h ▼ 19:17 h	1:42 h ▼ -1,2 m	8:02 h ▲ 1,1 m	14:11 h ▼ -1,1 m	20:28 h ▲ 0,9 m	58 medio	
23 V		▲ 8:19 h ▼ 19:18 h	2:38 h ▼ -1,0 m	9:02 h ▲ 0,9 m	15:12 h ▼ -0,9 m	21:36 h ▲ 0,8 m	51 medio	
24 S		▲ 8:17 h ▼ 19:19 h	3:53 h ▼ -0,9 m	10:19 h ▲ 0,8 m	16:32 h ▼ -0,9 m	22:59 h ▲ 0,8 m	50 medio	
25 D		▲ 8:16 h ▼ 19:20 h	5:24 h ▼ -0,9 m	11:45 h ▲ 0,8 m	17:59 h ▼ -0,9 m		58 medio	
26 L		▲ 8:14 h ▼ 19:22 h	0:22 h ▲ 1,0 m	6:45 h ▼ -1,1 m	13:02 h ▲ 1,0 m	19:10 h ▼ -1,1 m	70 alto	
27 M		▲ 8:12 h ▼ 19:23 h	1:30 h ▲ 1,2 m	7:49 h ▼ -1,4 m	14:04 h ▲ 1,2 m	20:08 h ▼ -1,4 m	84 alto	
28 X		▲ 8:11 h ▼ 19:24 h	2:26 h ▲ 1,5 m	8:43 h ▼ -1,6 m	14:56 h ▲ 1,4 m	20:58 h ▼ -1,6 m	96 muy alto	

## VARIOS

En el siguiente gráfico se muestra la **progresión del coeficiente de mareas** durante el mes de **Febrero de 2018**. Estos valores nos dan una visión aproximada de la amplitud de las mareas previstas en Vigo.



## ¿ VA MUY LENTO TU MÓVIL? APRENDE A SOLUCIONARLO.

Sigue estos consejos para que tu teléfono recupere la velocidad perdida. Cuántas veces hemos pensado en cambiar de móvil cuando éste empieza a perder velocidad. Ni el mejor de los *smartphones* resiste el paso del tiempo. La lentitud es un mal inevitable en nuestros celulares, pero no siempre se debe a **errores de hardware**, por lo que es probable que podáis atajar este problema que nos pone de los nervios.

### Apágalo y enciéndelo.

Es un clásico pero funciona. Rara vez apagamos los móviles, nos limitamos a ponerlos en silencio cuando queremos que no nos molesten. Al reiniciar el dispositivo **refrescamos la memoria** y se cierran aplicaciones que desconocíamos que teníamos activadas y que nos ralentizan el aparato. Conviene un apagado y encendido al menos una vez a la semana.

### Cerrar "apps".

No cabe duda de que tener muchas aplicaciones en funcionamiento resta agilidad al *smartphone*. ¿Hay que cerrarlas todas? Tanto expertos de Android como de Apple sostienen que esto no mejora el rendimiento. Es más, algunos aseguran que cerrarlas de forma compulsiva **incluso es perjudicial** en lo que a consumo de recursos se refiere. Sí es bueno desinstalar las aplicaciones que no utilicemos.

## VARIOS

### Actualizar el sistema operativo.

Los sistemas operativos de los móviles se actualizan cada cierto tiempo para solucionar errores o posibles fallos. Para optimizar el rendimiento debemos asegurarnos de que tenemos instalada la última versión. De esta forma nos protegemos también frente a posibles **agujeros de seguridad**.



### Borrar memoria caché y datos.

Las aplicaciones van guardando datos a medida que las utilizamos. **WhatsApp**, por ejemplo, guarda automáticamente fotos, audios y vídeos. La “app” de mensajería instantánea nos da la opción de evitar que estos archivos nos colapsen la memoria del teléfono **desactivando la descarga automática**. También es interesante instalarse un gestor de contenidos para eliminar todos aquellos datos que no nos interesen.



### Liberar memoria.

Lo usuarios de iPhone pueden liberar memoria pulsando el **botón de encendido** unos segundos, con el móvil desbloqueado, hasta que aparezca la opción de apagado, y seguidamente el **botón de inicio** hasta que vuelva a la pantalla normal.

En el caso de Android, mejoraremos el rendimiento activando el **modo desarrollador** en Ajustes/Acerca del dispositivo y pulsando entre 7 y 10 veces el número de compilación.